

## MARIO MARELLA

---

Mario Marella è docente di teoria e metodologia dell'allenamento nel Corso di Laurea triennale di Scienze motorie ed al Corso di laurea magistrale in Scienza e tecnica dello sport alla Università agli Studi di Firenze, responsabile del laboratorio di Biomeccanica applicata e metodologia dell'allenamento – componente del direttivo del Settore Tecnico Federazione Italiana Gioco Calcio. Mario Marella è anche Direttore Tecnico CGFS-Prato, docente di teoria e metodologia dell'allenamento ai corsi centrali per allenatori e preparatori atletici CON I, e responsabile di teoria e metodologia dell'allenamento ai corsi per allenatori professionisti di prima e seconda categoria federazione italiana gioco calcio. E' specializzato nelle applicazione di strategie di allenamento e recupero attraverso nuovi sistemi di rilevamento quali elite - pedane piezoelettriche - omegawave system – elettromiografia di superficie ecc.